



OULUN TULLIN ROTARYKLUBI

VIKKOKOKOUS

Torstai 29.09.2011 klo 16.30 – 18.00

Paikka

Scandic, Oulu

Läsnä

Träskelin Matti, presidentti

Kitinoja Jukka

Kytömäki Päivi

Leiviskä Marjatta

Nevala Ulla

Oikarinen Arne

Palomäki Raija

Puumalainen Raimo

Rahikainen Hannu

Riikonen Jussi

Sevón Raimo

Timlin Helena

Tuhkala Hannu

Uusimäki Mervi

Vierimaa Kauko

Vihavainen Raimo

1. Avaus

Presidentti veli Matti avasi tilaisuuden ja toivotti siskot ja veljet sekä vierailijat tervetulleiksi.

Avauksessa presidentti otti esille keskiviikkona 28.9. A-studiossa yhtenä aiheena olleen kohdan: Tekeekö lääketeollisuus terveistä sairaita?

Ohjelmassa paneuduttiin väitteisiin, joiden mukaan suomalaisille syötetään lääkkeitä roppakaupalla turhaan. Keksiikö lääketeollisuus uusia tauteja ja tekevätkö he meistä sairaita? Ovatko kaikki ennaltaehkäisevät lääkkeet todellakin tarpeellisia? Ennaltaehkäiseviin lääkkeisiin uppoaa vuodessa jopa 500 miljoonaa euroa.

Esimerkiksi:

- Osteoporoosilääkkeitä syö yli 100.000 suomalaista
- Diabeteslääkkeitä syö runsaat 300.000 suomalaista
- Kolesterolia alentavia lääkkeitä syö 700.000 suomalaista
- Sydän- ja verisuonilääkkeitä syö 1,4 miljoonaa suomalaista

Terveystalokulut syövät lähes 10 % bruttokansantuotteesta, noin 16 miljardia euroa.

Sairausteollisuus tehtailee uusia tautelija ja tekee terveistä sairaita vain rahastaakseen. Näin rajuja väitteitä esittelee terveys sosiologian professori Markku Myllykangas Kuopion yliopistosta. Monet pieniriskisistä potilaista ei hyödy lääkkeitä mutta kuittaavat niistä haitat.

Kansantautien lääkitystä tutkinut dosentti Teppo Järvinen, Tampereen yliopisto, on tullut asiasta samaan tulokseen. Arvovaltainen British medical journal nosti Järvisen tutkimuksen pääkirjoitukseensa keväällä. Järvinen on kirjoittanut aiheesta myös tuoreessa Lääkärilehdessä. Hänen mukaan suomalaisille määrätään

liikaa lääkkeitä. Ne ovat kalliita, ne voivat olla haitallisia, eikä niitä tutkita riittävästi. Hänen mukaaansa vuosittain valuu hukkaan satoja miljoonia euroja ennaltaehkäisevässä lääkehoidossa.

Tarvitaanko me todellakin näin paljon lääkitystä, mitä tällä hetkellä meille määrätään ja syötetään? Olemmeko todellakin niin sairaita? Jos olemme, mistä se johtuu?

Auttaisiko asiaa, jos pitäisimme itsestämme parempaa huolta liikkumalla enemmän ja syömällä terveellisemmin?

Itse olen lopettanut kolesterolilääkkeen syömisen. Verenpainelääkitys on vielä kuitenkin päällä. Fyysistä hyvinvointia harjoitan karaten parissa, henkistä hyvinvointia moottoripyöräilemällä.

Avaus herätti paljon keskustelua. Mm. veli Raimo Sevón kertoi, että viimeisestä armeijan kutsuntaerästä 30 % lopetti kesken. Näistä noin puolet keskeytti mielenterveydellisistä syistä.

VIIKON KYSYMYS: Mitä tarkoittaa mokuso?

Mokuso on japaninkielinen termi meditaatiolle, erityisesti kun harjoitellaan perinteisiä japanilaisia taistelulajeja. Se tarkoittaa keskittymistä ennen harjoituksia - tyhjennetään mieli kaikesta muusta, valmistaudutaan henkisesti harjoittelemaan kovaa.

Tähän kysymykseen ei löytynyt vastausta, joten esitin toisen kysymyksen.

Mitä tarkoittaa karate? Oikea vastaus on tyhjä käsi. Lähimmäksi arvasi veli Jukka Kitinoja, joka sai palkinnoksi kynttilän.

2. Sihteerin asiat

Syntymäpäiviä: Taina Pitkänen-Koli 27.9.

Paikalla omia siskoja ja veljiä 16.

Seuraava kokous:

- Torstaina 6.10. vuosikokous ja esitelmä: vanhenemisen haasteet. Paikka: Scandic.

3. Muut asiat

Poliokeräys, veli Hannu Tuhkala

Käytiin läpi Poliokeräyksen tilanne. Lauantai 1.10. ok. Seuraavalle viikonlopulle on vielä tarve saada kerääjiä.

4. EGO-esitys

sisko Mervi Uusimäki piti erittäin mielenkiintoisen EGO-esitelmän itsestään ja perheestään.

pöytäkirjan laati sihteerin puolesta
Matti Träskelin

