



OULUN TULLIN ROTARYKLUBI

VIKKOKOKOUS
Paikka

Torstai 9.9.2010 klo 17.00 – 18.00
Scandic, Oulu

Läsnä

Tinni Skantsi, presidentti
Hannu Lempinen
Taina Pitkänen-Koli
Hannu Rahikainen
Raimo Sevón
Kirsti Uhlgren
Raimo Vihavainen
Johanna Tolonen
Matti Träskelin, sihteeri

Jukka Kauppila
Ulla Nevala
Raimo Puumalainen
Jussi Riikonen
Leena Tuomivaara
Kauko Vierimaa
Kyösti Oikarinen
Sakari Hakola

1. Avaus

Presidentti Tinni Skantsi avasi viikkokokouksen ja kertoi avauksessa, että presidentti Urho Kekkosen 110 vuotispäivää on vietetty ympäri Suomea. Tinni myös kysyi: Onko menestyvän miehen takana aina nainen? Tinni kertoi miten Sylvi Kekkonen toimi: Hän oli terävä tarkkailija joka huusi kuiskaamalla.

Ohessa muutamia poimintoja Sylvi Kekkosesta:

1900 syntynyt Pieksämäellä, pappilan tyttö
1910 muutti Mikkeliin, missä valmistui ylioppilaaksi 1918 ilman yo-kirjoituksia.
1923 meni Etsivän Keskuspoliisin palvelukseen töihin, jossa tutustui Urho Kaleva Kekkoseen
1926 vihitty
1928 kaksoispojat Matti ja Taneli syntyivät pieneen vaatimattomaan kotiin
1941 hankittu Oulujärven rannalta Hinan tila, jota Sylvi hoiti
1950 luvulla muutto Kesärantaan
1956 muutto presidentin linnaan
1956 muutto Tamminiemeen

Sylvi Kekkonen oli myös kirjallija:

1949 Kiteitä
1952 Kotikaivolla
1955 Käytävä
1958 Amalia-romaani, käännetty 8 eri kielelle
1968 Lankkuaidan suojassa
1969 Sitä koiraa en unohda koskaan

Sylvi Kekkonen kuoli 2.12.1974 Helsingissä.

Hyvin monet muistavat Sylvi Kekkosen hentona, reumaattisena, sairaan ja hauraan oloisena naisena. Hän on kuitenkin ollut voimakastahtoinen nainen, huusi kuiskaamalla.

Lopuksi presidentti Tinni vielä kysyi ja pohdiskeli:

Onko meillä nykyisin maan ensimmäinen mies?

Voiko olla niin, että meillä olisi ensimmäinen mies?

Onko niin, että jos voimakkaan naisen takana on mies, pitääkö miehen olla vielä voimakkaampi?

2. Sihteerin asiat

Paikalla omia siskoja ja veljiä 17.

Vieraana: ei vieraita

Syntymäpäiväonnittelut:

- Sisko Kirsti Uhlgren perjantaina 10.9.

Seuraava kokous:

- 16.9. Luontoretki Pikisaareen (koko perheelle), kahvit 3 eur/hlö
- 23.9. Scandic: kuvernööri Leila Ristelin vierailu
- 30.9. Scandic: Vuosikokous

Kristina De Luca etsii isäntäperhettä. Kristina on kotoisin Ljubljana, Sloveniasta. Hän on syntynyt 1993. Opiskelee nyt Oulun Lyseossa ja asustaa PSOASin vuokra-asunnossa. Kristiina haluaisi kuitenkin löytää Oulusta tai lähialueelta isäntäperheen, jossa voisi asua ensi vuoden kesäkuuhun asti.

3. Muut asiat

Veli Hannu Rahikainen:

Diakonissalaitoksen lauluillat käynnistetty. Näiden ohessa myös yleisöluentoja. Mm Sakari Orava tulossa pitämään syyskuussa luentoa. Tilaisuudet avoimia ja maksuttomia.

Ohjelma lähetetty kaikille, tiedot ovat myös ODL:n www-sivuilla

Sisko Taina Pitkänen-Koli:

Taideohjelma: Aloitetaan käymällä Galleria Harmajassa, Kirkkokatu 11 B. Lokakuussa Matti Mikkolan näyttely, jota tarjotaan meille viikkokokouksen pitoa.

14.10.2010 viikkokokous sovittiin pidettäväksi Galleria Harmajassa.

4. Esitelmä

Veli Hannu Lampinen. Terwamaraton – kuntoilijan valmistautuminen täysmaratonille (liite).

Ensin lyhyt ego-esitelmä, muutamia poimintoja

- 1983 varusmiespalvelu Sodankylässä
- 1990 DI
- rauhanturvaaja etelä-Libanonissa 1991 kesällä takaisin Suomeen
- 1993 puolustusvoimat, Rovaniemi, atk-suunnittelija
- ODL atk-suunnittelijaksi
- 2002 Oulun yo, filmaist
- Atk-päällikkö, ODL
- 2002 Fujitsu-Service Oy, nykyisin tuotantopäällikkö

Perheessä vaimo ja 3 lasta: 14 vuotias poika ja 12 sekä 7 vuotiaat tytöt. Vapaa-aika kuntourheilun parissa: hiihto, suunnistus, juoksu.

Maratonille valmistautuminen, ohessa muutamia poimintoja:

- vajaan 10 vuotta kestänyt harrastus

Mikä on Terwamaraton?

- 1989 lähtien keväisin Oulussa
- 2002 lähtien virallisesti mitattu maraton
- 2010 osallistujia: maraton 421, ½ maraton 1404, Terwakymppi 549

Terwamaraton 2011 pidetään 21.5.2011. Lähtö Edenin edestä.

Säännöllinen lenkkeily 1-3 krt/vko vuodesta 1981.

Lenkit 0,5-1,5 tuntia.

Yksi vuosi tässä iässä lisää aikaa noin 5 %.

Ajat ovat olleet 3,5 tuntia +/- 10 minuuttia.

Venyttelyn tärkeys jokaisen treenin jälkeen ja joka ilta.

Lisäksi hieronta kerran kuukaudessa.

Ravinto monipuolista, lisäksi monivitamiinia, kalkkitabletteja, c-vitamiinia.

Matti Träskelin